



COACHING INDIVIDUEL

Le coaching individuel consiste à accompagner le professionnel de façon personnalisée. Il aide l'individu à trouver lui-même, au fil des séances, sa propre voie, ses propres pistes de développement professionnel et personnel.

Un accompagnement 100 % personnalisé pour permettre au bénéficiaire de faire le point sur sa situation

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE !

- Sortir d'une situation difficile ou atteindre un objectif
- Se placer dans une démarche de progrès tournée vers l'avenir
- améliorer son potentiel et ses savoir-faire
- La résolution de problèmes de communication au sein de l'entreprise
- L'atteinte d'objectif(s) spécifique(s),
- La gestion du temps et des priorités,
- L'intégration d'une personne dans une équipe.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

Structure de l'accompagnement par phase
Entretiens individuels
Programmation Neuro Linguistique
Neurosciences
Tests de personnalité (MBTI, DISC...)
Exercice pratique
Psychologie positive



PHASE 1 : Préliminaire

- Diagnostic de la situation du bénéficiaire
- Analyse de la demande et de la nature des besoins
- Bilan professionnel et personnel

PHASE 2 : Investigation

- Evaluation du profil de compétences et valorisation de ses acquis
- Identification des intérêts et motivations
- Bilan comportemental/Analyse de personnalité
 - Identification et analyse des pistes professionnelles envisagées

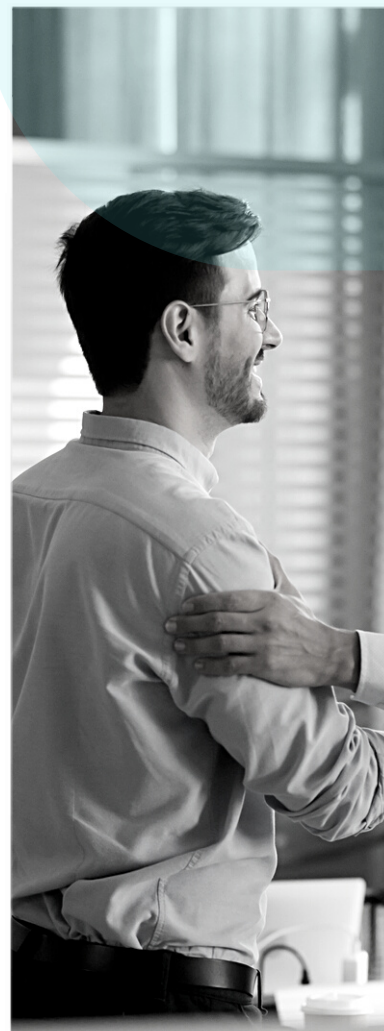
PHASE 3 : Résolution

Déblocage des freins

Outils : PNL, Psychologie positive, Neurosciences,...
Travail sur les limites, valeurs & croyances,
Création d'un plan d'action (SMART-E

PHASE 4 : Plan d'Action

- Validation du projet au regard du principe de réalité
 - Elaboration du plan d'action
- Préviation des principales étapes de la mise en œuvre du projet



Durée : 10/12 séances
[1h30/2h00]

Tarif : devis

Intervenants :

Coach expert

Contact : David au
06 98 24 89 96

Lieux de formation :

sur site, 100% en ligne ou mixte